

Wat doet een podothérapeute?

*Podotherapie Hermanns laat u weer
zorgeloos bewegen!*



Podotherapie Hermanns

zorgeloos bewegen!

Wat doet een podotherapeut?

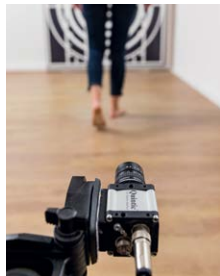
Een podotherapeut is dé specialist in het behandelen van klachten aan voeten, benen, knieën, heupen en de rug (het zogenoemde bewegingsapparaat).

Deze klachten worden vaak veroorzaakt door een afwijkende voet(stand) of door huid- en nagelproblemen. Wij stellen een behandelplan op aan de hand van het onderzoek. Door middel van therapieën en/of hulpmiddelen worden de klachten aangepakt.

Hierbij kunt u denken aan:

- **Steunzolen:** om de stand van het lichaam te corrigeren.
- **Sportcompressiekousen:** voor het verbeteren van stabiliteit en bevorderen van spierherstel bij sporters.
- **Nagelbeugels:** om ingroei van nagels te verhelpen.
- **Oefeningen:** bijvoorbeeld ter verbetering van stabiliteit of spierversterkende oefeningen.
- **Ortheses:** om drukplekken tegen te gaan en scheefstand van de tenen te corrigeren.
- **Stretchsokken:** hulpmiddel tegen hielspoor, kuitklachten, achillespeesklachten en peesplaatontsteking.
- **Tapings:** bij verrekkingen en stabiliseren van gewrichten.

Al onze podotherapeuten zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en staan geregistreerd in het kwaliteitsregister voor Paramedici. In combinatie met ons praktijkkeurmerk staat dit garant voor onze kwaliteit.



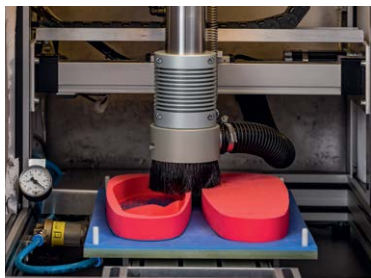
Afspraak zonder verwijzing

Vroeger was een verwijzing van een arts nodig voor een afspraak, maar tegenwoordig hoeft dit niet meer.

Indien u een verwijzing hebt is dit uiteraard prima, u dient deze dan wel mee te nemen naar uw afspraak. Komt u zonder verwijzing, dan zijn we wettelijk verplicht om u eerst een vragenformulier in te laten vullen. Deze formulieren liggen in de wachtkamer en dienen als vervanging voor de verwijsbrief.

Waarvoor kunt u terecht bij de podotherapeut?

- **Afwijkende voetstand:** denk hierbij aan platvoeten, holvoeten en naar binnen of buiten kantelende voeten
- **Afwijkende teenstand:** denk hierbij aan klauw- en hamertenen, over elkaar liggende tenen of een scheve grote teen.
- **Knie-, heup- en rugklachten** die veroorzaakt worden door verkeerd staan of lopen
- **Ingroeïende nagels, eelt en likdoorns**
- **Specifieke klachten:**
 - tijdens of na het sporten
 - als gevolg van reuma en diabetes
 - bij het dragen van werkschoenen
- **Diabetische screenings** om het zorgprofiel vast te stellen.



Onze specialisaties

We hebben een team van specialisten op verschillende gebieden. Met hun kennis en ervaring weten zij exact wat de meest voorkomende klachten en behandelingen zijn. Dankzij deze expertise kunnen wij uw klachten nog beter aanpakken.

- **Sportpodotherapie:** verschillende locaties zijn voorzien van de modernste onderzoekstechnieken en meetapparatuur.
- **Diabetespodotherapie:** onze deskundigen helpen u met het voorkomen en verhelpen van diabetische voetproblemen. Bovendien stellen we jaarlijks het zorgprofiel vast.
- **Kinderpodotherapie:** een kindervoet is nog volop in ontwikkeling en is niet te vergelijken met die van een volwassene.
- **Bedrijfspodotherapie:** steunzolen in werkschoenen die voldoen aan wet- en regelgeving. Hierdoor kunt u gezond, veilig, klachtenvrij werken in combinatie met optimaal comfort.
- **Reumapodotherapie:** reuma gaat vaak gepaard met voetklachten waaraan extra aandacht besteed dient te worden. Voorbeelden hiervan zijn vergroeiingen, drukplekken en de vorming van knobbels.



Eerste afspraak

Wanneer u voor de eerste keer in de praktijk komt, zal onze podotherapeut uw klacht grondig onderzoeken.

Aan het eind van het onderzoek wordt een behandelplan voorgesteld. Het is mogelijk dat het behandelplan bestaat uit het dragen van podotherapeutische zolen of andere hulpmiddelen. Wij produceren onze hulpmiddelen zelf, waardoor een snelle levering mogelijk is en u zo snel mogelijk van uw klachten af komt.

Neem bij uw eerste afspraak de volgende zaken mee:

- De verwijzing van uw arts (indien gekregen)
- Uw legitimatiebewijs
- Uw zorgverzekeringspasje
- Veel gedragen schoenen
- Sport- en/of veiligheidsschoenen
- Eventuele hulpmiddelen (zoals oude steunzolen e.d.)



Moderne technieken

Podotherapie Hermanns staat bekend om het gebruik van de nieuwste technieken en technologieën.

Zo wordt onder andere gebruik gemaakt van een 3D-voetscan, die de voet tot op de honderdste millimeter nauwkeurig opmeet. Met behulp van deze voetscan kunnen onder andere steunzolen, sportzolen, veiligheidszolen en podotherapeutische slippers worden gemaakt.

Bij bepaalde klachten maken wij een digitale voetdrukmeting met de laatste technologie. Ons drukmeetsysteem maakt het mogelijk om zowel statische (tijdens het staan) als dynamische (tijdens het lopen of rennen) metingen te verrichten. Hierdoor wordt het onderzoek nog completer en kan de voortgang van de behandeling goed gemonitord worden.

Samenwerking

Podotherapie Hermanns heeft een groot netwerk van (para)-medische collega's uit andere disciplines. Door deze samenwerking kunnen wij u op de juiste weg helpen door middel van een (gezamenlijke) aanpak van uw klachten.

Vergoedingen

De meeste zorgverzekeraars vergoeden een groot deel van de behandelingen. Vergoedingen voor podotherapie vallen niet onder het eigen risico. Waar u op moet letten is het feit dat enkele verzekeraars een totaalbedrag voor voetzorg hanteren. Hierbij zitten dan ook andere voetzorgverleners, zoals de pedicures, in hetzelfde vergoedingspakket. Informeer bij uw zorgverzekeraar om verrassingen te voorkomen.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie of voor de dichtstbijzijnde locatie op www.podotherapiehermanns.nl

Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag bellen van 08:00 tot 18:00 uur met **085- 053 00 33**