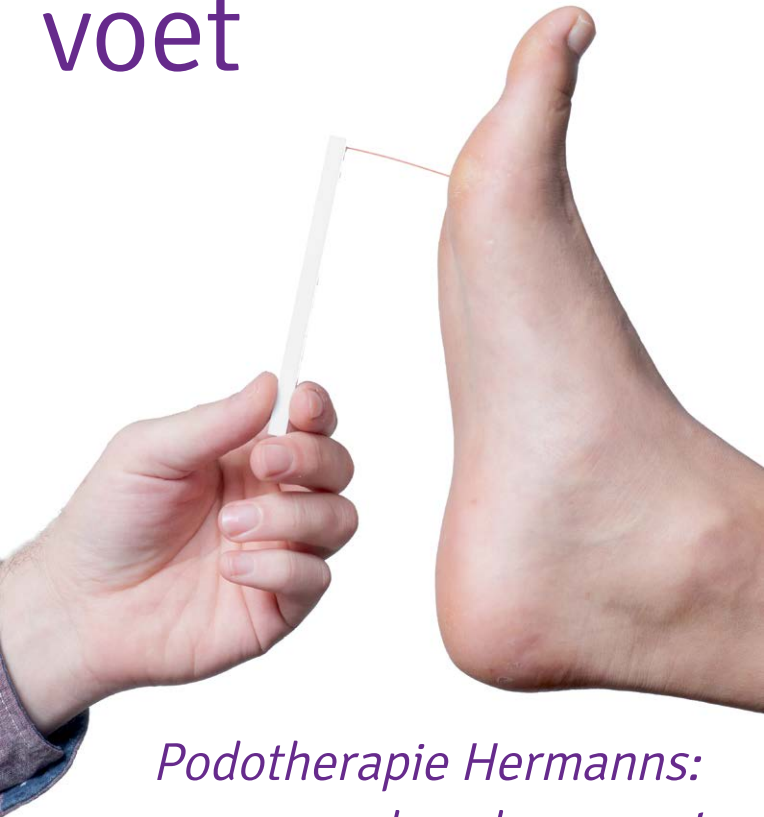




Podotherapie Hermanns

# Diabetische voet



*Podotherapie Hermanns:  
zorgeloos bewegen!*

**Afspraak maken** Voor het maken van een afspraak kunt u van  
maandag t/m vrijdag bellen van 08:00 tot 18:00 uur met  
**085-053 00 33** of via e-mail: [info@depodo.nl](mailto:info@depodo.nl)

## Diabetes Mellitus (suikerziekte)

Nederland telt ongeveer 1,2 miljoen diabetespatiënten. Eén van de gevolgen van diabetes kan zijn dat u verminderd gevoel in uw voeten krijgt. De diabetespatiënt heeft ook een verhoogd risico op verslechterde doorbloeding. Deze twee factoren in combinatie met drukplekken door bijvoorbeeld een afwijkende voetstand of verkeerde schoenen kunnen ervoor zorgen dat er wondjes ontstaan. Deze wondjes kunnen zelfs leiden tot amputaties van tenen, voeten en/of benen.

## Basis verzekering

Door een wijziging in de regelgeving opgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit verlopen de vergoedingen voor uw diabetische voetzorg sinds 2015 via de basisverzekering. Hierdoor wordt alleen de basiszorg van uw voeten vergoed.

Wilt u in aanmerking komen voor de pedicurezorg, dan kan dit alleen wanneer uw podotherapeut een behandelplan voor u heeft opgesteld. Een aanvullende zorgverzekering heeft, als u diabetes heeft, geen invloed op het aantal pedicurebehandelingen dat u vergoed krijgt.





## Hoe kom ik in aanmerking voor vergoedingen?

Wanneer u diabetes hebt, betekent dit dat u onder behandeling bent van de praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige. Deze zal de sims-classificatie en uw zorgprofiel bepalen. Afhankelijk van uw zorgprofiel wordt u indien nodig doorverwezen naar een podotherapeut. Deze onderzoekt uw voeten en stelt een individueel behandelplan op en legt hierbij uit hoe dit eventueel vergoed wordt.

## Sims classificatie

Sims 0: Geen complicaties.

Sims 1: Verminderd gevoel of verminderde doorbloeding in de voeten.

Sims 2: Verminderd gevoel en/of verminderde doorbloeding in de voeten en tekenen van lokaal verhoogde druk.

Sims 3: Een doorgemaakte wond of amputatie als gevolg van de diabetes.

Sims 0

Sims 1

Sims 2

Sims 3

N.v.t.

Zorgprofiel 1

Zorgprofiel 2

Zorgprofiel 3

Zorgprofiel 4

## Podotherapeut

Doordat de diabetische voet kwetsbaar is, is het van belang dat u uw voeten regelmatig door uw podotherapeut laat onderzoeken.

Uw podotherapeut maakt een risico-inventarisatie van uw voeten. Tijdens deze risico-inventarisatie wordt gekeken naar eventuele drukplekken die een risico vormen op het ontstaan van wondjes.

Vervolgens zal de podotherapeut de therapiemogelijkheden voorleggen om het risico op het ontstaan van deze wondjes te beperken. Ook zal de podotherapeut een behandelplan opstellen voor de pedicure die u kan voorzien van voetzorg.

## Enkele therapievormen zijn:

- Schoenadvies
- Vilt-therapieën (tijdelijk)
- Wondbehandelingen
- Nagelbeugels
- Ortheses (hulpmiddel voor teenstand)
- Druk-ontlastende steunzolen
- Medisch noodzakelijke voetzorg door de pedicure (vanaf zorgprofiel 2)

Het doel is om uw voeten gezonder te maken. Dit betekent dat uw zorgprofiel kan wijzigen en hiermee dus ook het aantal pedicurebehandelingen.

Een hoger risico op wondjes aan de voeten heeft natuurlijk meer zorg nodig dan een lager risico op wondjes.



## Medisch pedicure

De medisch pedicure speelt een belangrijke rol in uw voetzorg. De voetzorg die de pedicure levert, bestaat uit medische basis voetzorg en cosmetische voetzorg (dit deel betaalt u zelf).

- Onder de **basis voetzorg** valt de pedicurebehandeling gericht op het voorkomen van wonden. Hiervoor mag de pedicure geen aanvullende factuur aan u declareren. De podotherapeut zal door middel van zijn onderzoek bepalen wat medisch noodzakelijk is.
- Onder de **cosmetische voetzorg** vallen de overige punten die niet door de podotherapeut als medisch noodzakelijk zijn aangegeven, maar die u zelf wilt laten behandelen om een complete pedicurebehandeling te krijgen. Deze cosmetische zorg mag de pedicure in overleg met u uitvoeren én dient u zelf te betalen. Deze factuur kan niet bij de zorgverzekeraar gedeclareerd worden.

Voor verdere informatie omtrent diabetische voetzorg vragen wij u contact op te nemen met uw pedicure of podotherapeut.



## Moderne technieken

**Podotherapie Hermanns staat bekend om het gebruik van de nieuwste technieken en technologieën.**

Zo wordt onder andere gebruik gemaakt van een 3D-voetscan, die de voet tot op de honderdste millimeter nauwkeurig opmeet. Met behulp van deze voetscan kunnen onder andere steunzolen, sportzolen, veiligheidszolen en podotherapeutische slippers worden gemaakt.

Bij klachten maken wij bovendien een digitale voetdrukmeting. Ons drukmeetsysteem maakt het mogelijk om zowel statische (tijdens het staan) als dynamische (tijdens het lopen of rennen) metingen te verrichten. Hierdoor wordt het onderzoek nog completer en kan de voortgang van de behandeling goed gemonitord worden.

## Samenwerking

**Podotherapie Hermanns heeft een groot netwerk van (para)-medische collega's uit andere disciplines.**

Door deze samenwerking kunnen wij u op de juiste weg helpen door middel van een gezamenlijke aanpak van uw klachten.

## Meer informatie

Kijk voor meer informatie of voor de dichtstbijzijnde locatie op [www.podotherapiehermanns.nl](http://www.podotherapiehermanns.nl)



**Afspraak maken** Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag bellen van 08:00 tot 18:00 uur met **085-053 00 33** of via e-mail: [info@depedo.nl](mailto:info@depedo.nl)